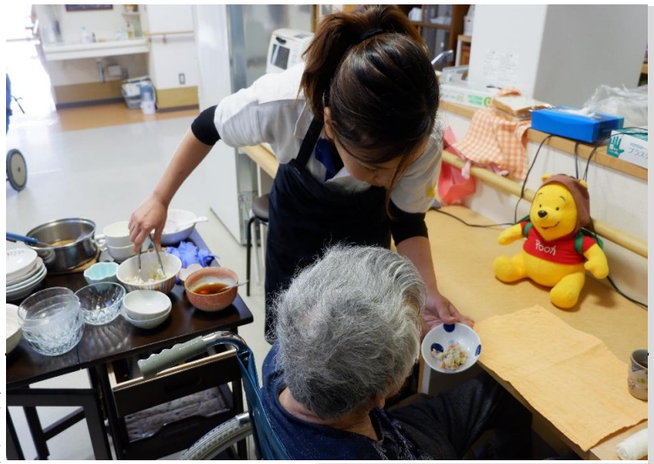
委託厨房からクックチルへ

自宅の延長線になるために



写真：実際の盛り付けの様子
入居者様に量を確認しながら盛り付けます

ほうらい苑では開苑当初より厨房委託にて食事を提供していましたが、この度、新たなチャレンジとしてクックチルシステムの導入を決定いたしました。その理由はユニットケアにあります。自宅の延長としてほうらい苑を利用して頂くために温冷配膳車の廃止と喫食時間の幅を広げる事を目的に導入いたしました。入居者様・利用者様のニーズにより細かく応えられる様にユニットでの盛り付けをするようになっています。好きなものは多く、嫌いなものは少なめで…と家庭では当たり前にしていることを、ほうらい苑でもできるようにしていきます。食事が楽しみだ！と言っていただけるような環境作りをしてまいりますので、よろしくお願いいたします。

クックチルシステムとは

加熱調理した食品を急速冷却し、喫食時間に合せて再加熱し提供する調理システムです。安全に「味」を損なわず製造日を含めて5日間の保存が可能です。

クックチル導入の経緯

温冷配膳車を廃止したい！！
↓
実際に無くしてみた
↓
温かいものが冷めてしまう
↓
ユニットで温め直そう
↓
煮詰まってしまう
↓
クックチルに目を付ける！！

喫食時間２時間の問題も
クックチルなら解消される！！
好きな時間に好きな量を食べられる！

クックチルについて説明する
業者のクックレオさん

ほうらい苑独自の
オリジナルソフト食

オリジナルソフト食
（白寿祝いの寿司）

クックチルと共に、ソフト食の方対象に「そふまる」を導入しました。見た目は形のままの嚥下食です。また、イベント食として、ほうらい苑独自のオリジナルソフト食にもチャレンジしています。楽しい行事でも、嚥下に不安があれば皆と同じものはなかなか食べられません。それを解消するために、オリジナルソフト食の調理を行っています。普段は食事がなかなか進まない方も、好んで食べてくれました。お父様・お母様に食べさせてあげたいものがあればぜひお声をかけてください。
（管理栄養士　中島まで）

おいしい見た目はそのままに

そふまる
（赤魚）

実際にご試食して頂きました

家で作る煮付けよりも
おいしい！
(家族様O氏より)

そふまる、歯で噛まなくても食べられる！味もしっかるついてる！
（家族様N氏より）

理事長よりひとこと

30年度、第1回目の家族会では20名以上のご家族様にご出席頂き、日頃当施設で取り組んでいるユニットケア（個別ケア）について説明させて頂いたり、管理栄養士や業者による食事の衛生管理方法やまだまだ馴染みのないクックチル食材の基礎知識、また実際に試食して頂いた上での率直な意見を聞かせて頂いたりと、家族様と職員との良い交流の場になりました。また、入居者様の日頃の当施設での日常風景をスライドショーにて流させて頂き、普段目にすることが少なくなったお父様やお母様の笑顔を見て、家族様同士の会話も弾み和やかな雰囲気だったと感じています。
ほうらい苑では今後も定期的に「家族会」の開催を行いますので、一人でも多くのご参加をお待ちしております。

ほうらい新聞

6月2日
土曜日

特別養護老人ホーム
ショートステイ
073-448-3333

デイサービスセンター
073-448-3335

ケアプランセンター
073-448-3336

家族会　6月2日に実施

今年度で開苑10周年となるほうらい苑が、家族会を6月2日に実施いたしました。職員紹介から始り30年度介護報酬改定について、食事提供方法の変更について、家族会発足について等を説明させていただきました。

職員紹介

緊張でガチガチの職員一同

4月から人事異動もあり、改めて職員紹介をさせて頂きました。

2階　桜・たんぽぽ　上田。3階　もくれん　原田。ガーベラ　木津。4階　朝日ケ丘　藤本。夕陽ケ丘　田中。6階　バラ　小柳。ひまわり　西谷。（全てユニットリーダー）看護部門代表　森本。介護支援専門員　吉田。生活相談員　山崎。管理栄養士　中島、谷口。事務管理部門　松本。経理・総務主任　片山。事務主任　西峯。以上の職員と、家族会には参加できなかった職員、総勢75名で入居者様が一日一日充実した生活を送って頂けるよう、質の高い介護サービスを目指してサポートさせていただきます。

右　家族会の様子
左　職員代表で挨拶をするもくれんリーダー原田

介護保険改定について説明するケアマネ村田

詳しい料金については介護度等によって違うので、質問があれば村田まで！！

30年度　介護報酬改定の５つのポイント

基本報酬

▽排泄に介護を要する利用者への支援に対する評価の創設

▽褥瘡の発生予防のための管理に対する評価

▽口腔衛生管理の充実

▽栄養マネジメント加算の要件緩和

▽介護ロボットの活用の推進

ほうらい苑家族会ついに発足か!?

学校等の教育施設にはPTAや保護者会があるのに対し、介護施設には家族会がなかなかできないのが現状です。ほうらい苑ではその現状を打破しようと、家族会の発足を検討しています。普段はなかなか言いづらい意見や疑問点も、家族会を設け、家族様と施設側の「共同運営」となれば意見も出しやすいのでは…？と考えております。活動の内容としまして、定期的な意見交換会、入居者様と楽しむ行事の企画や開催の他、年末の大掃除の際のサポート等の施設職員のお力添えもお願いできればと思っております。家族会について興味のある方はケアマネ村田か相談員山崎までお声をかけてください。詳しく説明させていただきます。

選べる３種盛り　（500円）
ケーキ・プチスイーツ・飲み物をお好みで選べるワンプレート

出張カフェ　空（くう）

今回も家族会に出張カフェ「空」さんが来てくれました。昼食のご試食の後で、皆様「お腹いっぱい」と仰られつつも、コーヒーのいい匂いに包まれた甘いケーキは家族様の別腹へと消えていきました（笑）